

CONFERENCE

Espaces d'écoute, de parole et de lien

**mobiliser les ressources des individus et de la
communauté pour revivifier le lien social**

par

Le Professeur Adalberto Barreto

Docteur en psychiatrie et en anthropologie

Mardi 5 mars 2013 à 18h30

Université de Lausanne - Dorigny

Internef – Auditoire 273

entrée libre

(ouverte aux professionnels-les d'horizons divers)



Adalberto Barreto

Docteur en psychiatrie et en anthropologie, professeur à la faculté de médecine de l'Université Fédérale du Cearà (Brésil), thérapeute familial.

Depuis plus de 20 ans, Adalberto Barreto anime une expérience originale de « soins primaires » s'appuyant sur des « groupes de terapia comunitaria ».

Cette approche de santé sociale a fait ses preuves aussi bien dans de nombreuses favelas (bidonvilles) que dans les milieux professionnels, associatifs ou de soins.

Aujourd'hui, le gouvernement brésilien a chargé le Dr Barreto de développer ce concept dans tout le Brésil; plus de 20'000 animateurs sont déjà formés.

L'expérience brésilienne de la « thérapie communautaire » est un outil original dont l'intérêt et l'adaptation commence à se développer en Suisse, en France, en Italie et en Allemagne.

Cette démarche appelée « Espace d'écoute, de parole et de lien » est une pratique systémique et intégrative qui rapproche les difficultés individuelles des interactions sociales. Les individus ne sont pas vus comme isolés mais comme membres d'un réseau relationnel, capable d'autorégulation, de progression et de croissance. Elle est dite « intégrative » parce qu'elle lutte contre l'isolement et l'exclusion, pour la diversité des cultures, des savoir-faire et des compétences. C'est le partage des expériences de vie entre les participants qui montre des issues possibles et permet à la communauté de trouver en elle-même les solutions à des problèmes qu'isolément la personne, la famille n'ont pas encore trouvé. Cette technique ne traite pas la pathologie, mais vise au renforcement des compétences individuelles (empowerment) dans les champs de la santé et du social (Charte d'Ottawa 1996).

Concrètement, un « Espace d'écoute, de parole et de lien » fonctionne selon des règles précises et prend comme point de départ une « situation-problème ». Cela permet, par la suite, de partager les solutions trouvées par les uns et les autres pour surmonter le même genre d'adversité. Ainsi, diverses solutions apparaissent, à partir de l'échange d'expériences vécues, dans un climat de tolérance et de liberté, en évitant les projections et les désirs d'influence.

Utile tant du point de vue de la prévention que du soin primaire, l'Espace d'écoute, de parole et de lien permet de construire des réseaux solidaires et mobilise les ressources et les compétences de l'individu, de la famille et de la communauté.

Dans le canton de Vaud, cet outil commence à apparaître dans le contexte de la promotion de la santé et de la prévention en milieu scolaire, dans le soutien à la parentalité et aux proches aidants.

C'est donc, en collaboration avec la Haute Ecole de Travail Social de Genève, que nous avons le plaisir d'accueillir le Docteur Adalberto Barreto pour une conférence publique et un débat sur le thème « Espaces d'écoute, de parole et de lien - mobiliser les ressources de la personne et de la communauté pour revivifier le lien social ».

Renseignements : Service de l'enseignement spécialisé et de l'appui à la formation (SESAF)
Unité de promotion de la santé prévention en milieu scolaire (Unité PSPS)
www.vd.ch/unite-psps – T 41 21 623 33 27 – F 41 21 623 36 10
jean.schaer@vd.ch

